

יוני תשפ"ג

חוזר בטיחות במהלך חופשת הקיץ

בחופשת הקיץ התלמידים נמצאים בבית, במגרשי משחקים, בטיולים, באתרי נופש ובקייטנות. פעילויות הבילוי בחופשה, על כל ההנאה שבהן, מזמנות גם סיכונים שונים. המחנכות הקדישו זמן להדרכת ילדכם להתנהגות בטיחותית ואחראית. אנא חזרו שוב עם ילדכם על ההנחיות והקפידו על כללי הבטיחות.

הליכה כהלכה – בחצותכם את הכביש זכרו: חשוב, עצור, התבונן והאזן, חצה בקו ישר!

יש להקפיד על הליכה נכונה ובטוחה על המדרכה, הרחק משפת הכביש.
במקומות שאין בהם מדרכה יש ללכת בשוליים השמאליים של הכביש, מול הכיוון של תנועת כלי הרכב, רחוק ככל האפשר מהכביש.
יש לחצות את הכביש במקומות הבטוחים ביותר: על גשר ובמנהרה, אם הם קיימים, או במעברי חצייה מרומזרים או ללא רמזורים. במקומות שאין בהם מעברי חצייה רצוי לחצות בקרבת צומת כדי להרחיב את שדה הראייה.
"עצור בטרם תעבור!"; יש להקפיד על חצייה לפי הכללים האלה:
(1) לבחור את המקום הבטוח ביותר לחצייה
(2) לעצור צעד לפני שפת הכביש
(3) להתבונן לכל הכיוונים ולהאזין לקולות התנועה
(4) כאשר הכביש פנוי - לחצות בערנות ובהליכה מהירה
(5) עם סיום החצייה - להתרחק מהכביש וללכת על המדרכה או על השוליים, הרחק משפת הכביש.

- בהליכה בקבוצה יש ללכת בטור עורפי.
- בהליכה בקבוצה בשעת החשכה יצטיידו ההולכים בראש הטור ובסופו בפנס מאיר.
- בהליכה בחשכה יש לענוד מחזירי אור על הזרועות, על קרסול הרגל ועל הגוף.
- יש לבחור ללכת תמיד בדרכים בטוחות ולא בדרכים שבהן התנועה רבה וסואנת. בשעות החשכה רצוי ללכת במקומות מוארים ולהצטייד גם בפנס.

מקומות משחק

- המקומות שלהלן בטוחים למשחק: מגרש משחקים, מגרש ספורט וגנים ציבוריים ופרטיים המוגנים על-ידי גדר בטיחות גבוהה.
- המקומות שלהלן אסורים למשחק: כבישים ומדרכות, מגרש חנייה ציבורי ומגרש חנייה ביתי, בעיקר בבתיים משותפים.
- בדרך אל מגרש המשחקים יש ללכת לפי כל כללי הבטיחות, ואת הכדור יש לשאת בשקית או בסל כדי למנוע את נפילתו לכביש.
- בעת המשחק יש להיזהר ולהימנע מפגיעה בזולת.

גלגליות (סקטים), גלגשות (סקייט-בורד), גלגלי-להב (רולד-בליידס) וקורקינט

- הגלישה בגלגשות, בגלגליות, בגלגלי-להב ובקורקינט מותרת רק במגרשי הספורט או במגרשים שקיים בהם משטח מיוחד לכך.
- החוק אוסר להיכנס לאוטובוס נעולים בגלגליות ובגלגלי-להב; יש לשאת את הגלגליות ואת גלגלי-להב בשקית מתאימה עד למגרש ההחלקה.
- בדרך אל המגרש יש לשאת את הגלגליות ואת גלגלי הלהב בשקית ואת הקורקינט יש להוביל בהליכה ולא בגלישה.
- הגולש בדרך יחבוש קסדת מגן ויצטייד במגני ברכיים וידיים בטיחותיים.
- בעת הגלישה יש להתחשב בגולשים האחרים ולהימנע מפגיעה בזולת.

רכיבה על אופניים

- א. הרכיבה על אופניים בגיל צעיר (עד כיתות ה'-ו') תתבצע במגרשי המשחקים והספורט ולא בכבישים.
- ב. בטרם הרכיבה יש לבדוק את תקינות האופניים וכל אביזרי הבטיחות.
- ג. יש לחבוש קסדה כדי להגן על ראש הרוכב. מומלץ גם להצטייד במגני ברכיים וידיים.
- ד. יש לרכוב על פי כל הכללים, בצד ימין של הדרך, ולציית לתמרורים ולרמזורים.
- ה. בשעות החשכה יש לענוד מחזירי-אור על הגוף, ובמיוחד על קרסול הרגל, על הזרועות ועל הקסדה, בנוסף למחזירי האור הנמצאים על האופניים.
- ו. יש להעדיף לרכוב בדרכים שאינן סואנות, בשבילים המיועדים לרוכבי אופניים ובמגרשים המתאימים. אין לרכוב על אופניים ברחובות שיש בהם תנועה סואנת ולא בדרכים בין-עירוניות שהתנועה בהן מהירה.
- ז. בתנאי דרך קשים ובעומס תנועה יש להימנע מרכיבה על האופניים ויש להוביל אותם בהליכה על המדרכה או בשולי הכביש ובמעברי החצייה.

נסיעה ברכב

- א. הכניסה לרכב והיציאה ממנו - רק בדלת הסמוכה למדרכה.
- ב. לפני תחילת הנסיעה יש לבדוק שדלתות הרכב סגורות היטב.

- ג. על-פי החוק חובה לחגור חגורות בטיחות או להשתמש בהתקן ריסון מתאים במושבים הקדמיים ובמושבים האחוריים.
- ד. ילדים עד גיל 9 או ילדים שגובהם פחות מ-145 ס"מ חייבים לשבת על בוסטר (כיסא הגבהה) ולהיות חגורים בחגורת הבטיחות של הרכב.
- ה. אין להוציא חלקי גוף מהרכב ואין לזרוק חפצים ברכב או מחוצה לו.
- ו. ברכב הציבורי יש להתנהג בנימוס, ובנסיעה בעמידה יש להחזיק בשתי ידיים בידיית או במוט אחיזה.
- ז. בתחנת ההסעה יש להמתין במרחק שני צעדים לפחות לפני שפת הכביש.
- ח. בירידה מהאוטובוס יש להתרחק מיד אל מרכז המדרכה ולהמתין עד שהאוטובוס ייסע. אין לחצות את הכביש לפני האוטובוס או מאחוריו.

הנחיות כלליות לחופשת הקיץ:

לאורך השנים, תנאי מזג האוויר בקיץ הולכים ונעשים קשים יותר. המעבר מהבית, מהרכב ומהכיתה הממוזגים לפעילות בחוץ בתנאי החום, מקשה על התלמידים את ההסתגלות וההתאקלמות למזג האוויר. לכן יש להקדיש תשומת לב רבה לארגון וניהול נכון של מלאי מים והצללה נכונה בשטח הפעילות. במהלך חופשת הקיץ, מתקיימות פעילויות רבות בשטחים פתוחים ובטבע. זהו גם הזמן בו מתעוררים זוחלים למיניהם משנת החורף שלהם. בתקופה זו הם רעבים ובגופם כמות גדולה של ארס. עיקר פעילותם הינה עם רדת החשיכה ועד שעות הלילה; כאשר מזג האוויר חם, פעילותם היא גם בשעות היום.

בברכת חופשה נעימה ובטוחה!

איריס מנחם

עדי שאול

אורלי פייג

רכזת זה"ב

מנהלת ביה"ס

רכזת הביטחון